

AYUNTAMIENTO DE EL CASAR



CREACIÓN DE UN GRUPO DE COORDINACIÓN PARA MEJORAR LA LIMPIEZA DEL MUNICIPIO



Javier Bule tilda de “indignante” e “inaceptable” la subida de la tasa de basura

Arranca el Programa de Orientación Laboral para personas en situación de vulnerabilidad



El Ayuntamiento de El Casar solicita la instalación de un paso de peatones y semáforo para mejorar la seguridad de los estudiantes



AYUNTAMIENTO



Plaza de la Constitución, 1
19170 El Casar, Guadalajara
Teléfono: 949 33 40 01



Twitter



Instagram



FaceBook



Telegram

Pincha sobre ellos para entrar 



INDICE

PÁGINAS ENLAZADAS



- 04** [ALCALDÍA](#)
- 07** [LIMPIEZA MUNICIPAL](#)
- 11** [TASA DE BASURA - MANCOMUNIDAD CAMPIÑA BAJA](#)
- 16** [ORIENTACIÓN LABORAL - FORMACIÓN](#)
- 23** [JORNADAS SOBRE DISCAPACIDAD](#)
- 26** [ENCUENTROS CIENTÍFICOS](#)
- 31** [SOCIEDAD - MAYORES - ASOCIACIONES](#)
- 44** [MÚSICA Y CONCIERTOS](#)
- 54** [MOTOR](#)
- 60** [EDUCACIÓN](#)
- 64** [BIBLIOTECA MUNICIPAL](#)
- 72** [DEPORTES](#)
- 88** [ANUNCIOS - CARTELERÍA](#)
- 94** [HORARIO DE AUTOBUSES](#)



PÁGINAS ENLAZADAS





El Ayuntamiento de El Casar solicita la instalación de un paso de peatones y semáforo para mejorar la seguridad de los estudiantes

En un esfuerzo concertado por mejorar la seguridad vial y facilitar el acceso peatonal a las instituciones educativas locales, el Alcalde de El Casar, José Luis González Lamola, junto con el Concejal de Transportes, Javier Bule, han presentado una solicitud formal ante la Subdelegada del Gobierno en Guadalajara.





La petición específica es para la instalación de un nuevo paso de peatones y semáforo en un punto crítico de la Carretera N-320, crucial para conectar los institutos locales con el Camino que lleva a la urbanización Las Colinas.

Esta iniciativa surge como respuesta a las crecientes preocupaciones sobre la seguridad de los estudiantes, que diariamente deben cruzar esta concurrida vía para acceder a sus centros educativos.

Con el aumento del tráfico y el riesgo que esto supone para los peatones, la necesidad de una solución efectiva se ha vuelto más apremiante.

El Alcalde González Lamola ha señalado: "Nuestro compromiso con la seguridad y el bienestar de nuestros jóvenes es inquebrantable. Esta propuesta no solo busca proteger a nuestros estudiantes, sino también garantizar que todos los residentes puedan disfrutar de un entorno más seguro y accesible".





Por su parte, el concejal de Transportes, Javier Bule, ha incidido en la importancia de la colaboración entre el municipio y el gobierno central para llevar a cabo este proyecto. “La instalación de este paso y la instalación de un semáforo es el primer paso hacia la mejora significativa de nuestra infraestructura vial local. Confiamos en recibir una respuesta positiva a nuestra solicitud, para beneficio de todos”.

Una vez aprobada la solicitud, el ayuntamiento se compromete a asumir la responsabilidad de la instalación del paso y el semáforo. Este proyecto será precedido por la adaptación del camino del Rábido, convirtiéndolo en una senda segura y transitable, que facilitará aún más la conexión entre la urbanización Las Colinas y el núcleo urbano de El Casar.

La administración local insta a las autoridades pertinentes a considerar esta propuesta con la urgencia que requiere, subrayando su importancia para garantizar un entorno seguro y accesible para la comunidad estudiantil y los residentes de El Casar en general.

Reunión de coordinación para Mejorar la Limpieza Municipal



En la reunión celebrada, a finales de abril, entre la concejala de Parques y Jardines, el Primer Teniente de Alcalde y Presidente de la Mancomunidad, junto a representantes de Altenia (recogida de podas y enseres) e Inditec (limpieza viaria), se estableció un objetivo claro: **crear un grupo de coordinación para mejorar la limpieza del municipio.**

Se acordaron acciones concretas, como la definición de protocolos para la gestión de residuos y la programación de tareas de limpieza.

Esta reunión marca un nuevo comienzo en la colaboración entre las partes involucradas, prometiendo un futuro más limpio y sostenible para nuestra comunidad.

Recordemos la importancia de cuidar nuestro municipio entre todos.



Seguimos con el
**Plan Choque de
recogida de residuos**



**Continuamos
con el Plan de
Choque para
recoger los
residuos en
puntos
críticos.**

Queremos agradecer
a todos su
colaboración para
mantener limpios los
puntos de recogida
de residuos urbanos.





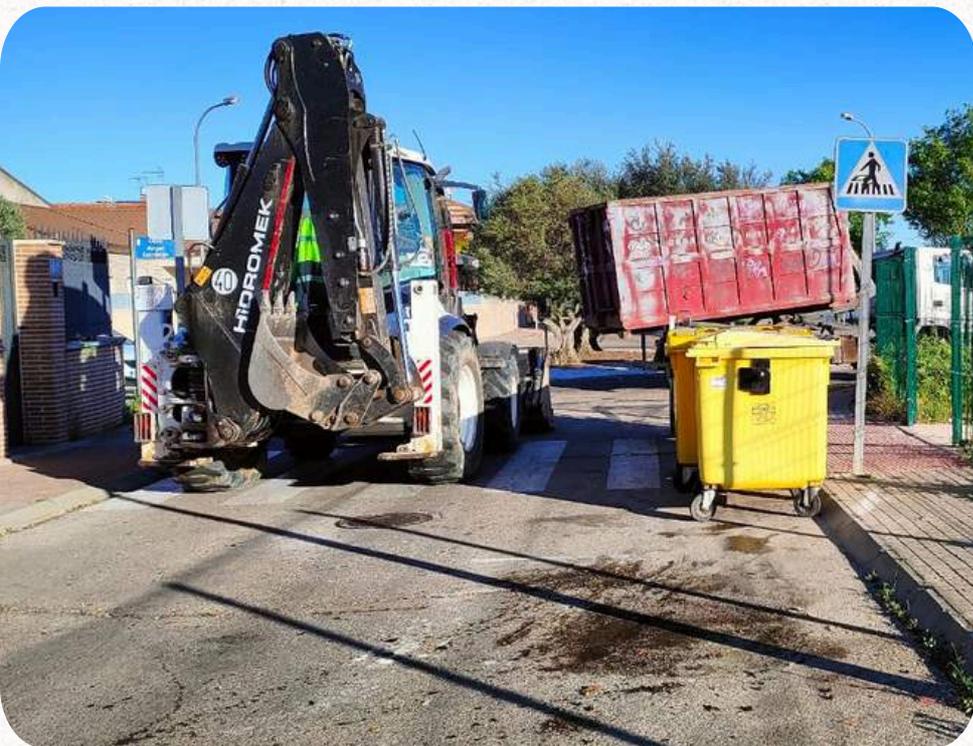
Es importante que todos colaboremos para hacer de nuestro municipio un lugar más limpio y agradable.



Recuerden la importancia de depositar la basura dentro de los contenedores y no dejar escombros ni enseres en puntos de recogida de residuos.

¡Sigamos trabajando juntos para cuidar nuestro entorno!





I FASE





EL PRESIDENTE DE LA MANCOMUNIDAD CAMPIÑA BAJA, JAVIER BULE, SE REÚNE EN LA DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA DEBIDO A LA SUBIDA DE LA TASA DE BASURA

El presidente de la Mancomunidad Campiña Baja, Javier Bule, se reunió, el pasado 26 de marzo en la Diputación de Guadalajara, con el diputado delegado de Consorcios y Asistencia al Municipio, Francisco Pérez Torrecilla, y el gerente del Consorcio, Carlos Risco Vega, debido a la subida de la tasa de basura que van a sufrir los vecinos de la Mancomunidad Campiña Baja.

En dicha reunión, Javier Bule explicó detalladamente la repercusión económica que va a tener esta subida sobre las familias, negocios locales y pequeñas empresas, ya que, para una familia promedio, el recibo sufrirá un incremento de 70€ al año.

Tras las conversaciones mantenidas, Bule manifestó que “tanto el diputado como el gerente explicaron que la subida de las tasas viene impuesta por una orden de la UE, consistente en repercutir a los vecinos el coste real del tratamiento de residuos, por lo que insistieron en que ellos no pueden hacer nada”.

Entre las solicitudes que llevaba el presidente de la Mancomunidad Campiña Baja al Consorcio, también estaba la de poder gestionar la recogida de vidrios, petición “ante la que se mostraron abiertos para un futuro próximo”, añadió Bule.

“Tras esta reunión, -señaló Javier Bule-, cuya atención agradezco desde estas líneas, trabajaremos conjuntamente con ellos para seguir defendiendo los derechos de todos los vecinos.

Para finalizar, señalar que desde la Mancomunidad Campiña Baja vamos a seguir defendiendo, con todas nuestras fuerzas, los intereses de los ciudadanos, ya que hay familias que están luchando por llegar a fin de mes y esta subida solo empeorará su situación”, indicó Bule.

El presidente de la Mancomunidad Campiña Baja, Javier Bule, tilda de "indignante" e "inaceptable" la subida de la tasa de basura impuesta por el Consorcio para la Gestión de Residuos de la Provincia de Guadalajara



JAVIER BULE

NOTICIA, 19 MARZO 2024



"Se trata de un golpe directo al bolsillo de las familias".

El presidente de la Mancomunidad Campiña Baja, Javier Bule, ha tildado de "indignante" e "inaceptable" la subida de la tasa de basura impuesta por el Consorcio para la Gestión de Residuos de la Provincia de Guadalajara - perteneciente a la Diputación Provincial y gobernada por el PSOE- y contempla llamar a la movilización ciudadana si no atienden las propuestas de los municipios que conforman la Mancomunidad, dado que los vecinos se verán gravemente afectados ante el injustificado incremento de las tarifas. Los vecinos de los pueblos de la Mancomunidad están muy preocupados por la futura subida de la tasa de basura que quiere imponer el Consorcio para la Gestión de Residuos de la Provincia de Guadalajara, dado que se verá duplicado el recibo, afectando gravemente a la economía familiar y empresarial.

Por ello, el presidente de la Mancomunidad Campiña Baja, Javier Bule, ha mostrado su indignación y preocupación, dado que el Consorcio está pidiendo que se pase de pagar 26€ por tonelada de residuos a 50€.

Para Bule, "esto es un golpe directo al bolsillo de nuestras familias y no podemos permitirlo".

La Ordenanza Fiscal Reguladora de Tratamiento de Residuos Urbanos y Asimilables a Urbanos, publicada en el BOP de Guadalajara, el 31 de enero de 2024 señala las siguientes subidas:

- Tasa de Gestión de Residuos 62,89€/Tonelada.
- Municipios con recogida <1.871 Toneladas 40,90€/Tonelada.
- Municipios con recogida >1871 y < 7482 Toneladas 50,90€/Tonelada.
- Para Mancomunidades se realizará de manera Ponderada... 50€/Tonelada.

Por lo que la prospección de la subida respecto al 2023 queda de la siguiente manera:

	Toneladas Recogidas	Tasa Consorcio	Total pagado año 2023
Año 2023	9.278,48 €	26	241.240,48 €
Año 2024	9.278,48 €	50	463.924,00 €
		Incremento	222.683,52 €

Medidas y propuestas desde la Mancomunidad

Dada la preocupante situación y con el fin de proteger los intereses de los vecinos, la Mancomunidad está dedicando todos sus esfuerzos a salvaguardar los derechos de los ciudadanos.

Hemos intentado en varias ocasiones entablar diálogos con el Consorcio y la Diputación de Guadalajara, aunque lamentablemente no hemos recibido respuestas satisfactorias hasta el momento", manifiesta Bule.

Próximamente, tendremos el honor de mantener una reunión con el Diputado delegado de Consorcios y SAM, Francisco Pérez Torrecilla, para expresar de manera constructiva nuestra preocupación sobre este asunto", añade el presidente.



Mobilización ciudadana

Según el resultado de esta reunión, la Mancomunidad entrará a considerar una serie de acciones entre las que se incluyen “la posibilidad de movilizar a la ciudadanía, para hacer frente a este injustificado incremento en las tarifas, así como la tasa de bomberos, las cuales consideramos inaceptables”, comenta.

“Es nuestra firme convicción que no podemos permitir que nuestros vecinos sigan siendo afectados sin recibir soluciones y alternativas viables. A nivel individual, estamos comprometidos en minimizar los costos mediante la implementación de medidas como la instalación de GLP en nuestros vehículos, en un esfuerzo por contrarrestar los continuos aumentos en los precios de los combustibles”.

Un aumento de 70€ al año

Los vecinos de la Mancomunidad Campiña Baja verán una subida de 70€ al año, para una familia promedio, lo que Javier Bule tilda de “inaceptable”, dado que, además, “no solo afecta a las familias, sino también a pequeñas empresas y negocios locales que verán aumentados sus costos operativos”.

Por ello, este presidente insiste en que “es hora de decir ¡basta! y luchar por lo que es justo para nuestros pueblos y vecinos”.

Contenedores marrones para materia orgánica

Por si esto no fuera poco, la Mancomunidad se enfrenta, también, a la imposición de nuevas normativas europeas, como la instalación del contenedor marrón de materia orgánica.

Javier Bule subraya la “importancia de cumplir con las normativas europeas medioambientales”, pero también quiero asegurarse de que esto “no afecte negativamente a nuestros ciudadanos”.

La entrada en vigor de la nueva Ley de Residuos 7/2022 de 08 de abril -en la cual se exige a los municipios con población superior a 5.000 habitantes la recogida separada de biorresiduos de origen doméstico- consiste en la instalación del contenedor marrón de materia orgánica, lo que supondrá un costo adicional para la comunidad en detrimento de otros servicios.

En este sentido, Bule añade que están “trabajando para implementar este servicio, de forma progresiva, para que no tenga ningún impacto económico sobre las familias y PYMES”.

Carta al presidente socialista de la Diputación

Ante esta preocupante situación, la Mancomunidad Campiña Baja ha enviado una carta al presidente socialista de la Diputación Provincial de Guadalajara, donde se expresan más detalladamente las inquietudes.

En la carta, -añade Bule-, expresamos nuestra profunda preocupación por el aumento excesivo de la tasa de tratamiento de residuos propuesto por el Consorcio y mencionamos la imposición legal de la recogida del residuo orgánico, que nos obligará a realizar inversiones adicionales. Además, pedimos que se nos ceda la recogida del vidrio; un servicio que, hasta ahora, es competencia del Consorcio”.





Javier Bule, presidente de la Mancomunidad Campiña Baja

Ciudadanos gravemente afectados

Si estas propuestas no son atendidas, los ciudadanos se verán gravemente afectados tanto a nivel económico como operativo.

“Estamos hablando de familias que ya están luchando para llegar a fin de mes y esto solo empeorará las cosas. Necesitamos soluciones reales y urgentes para proteger el bienestar de nuestra comunidad”, subraya Javier Bule.

Por ello, el presidente de la Mancomunidad Campiña Baja asegura: “Seguiremos defendiendo los intereses de los ciudadanos, con todas nuestras fuerzas, y presionando a las autoridades pertinentes para que escuchen nuestras demandas y trabajen con nosotros para encontrar soluciones justas y equitativas. ¡Nuestra comunidad merece algo mejor y vamos a luchar por ello!”.



**MANCOMUNIDAD
CAMPIÑA BAJA**

Arranca, en El Casar, el Programa de Orientación Laboral para personas en situación de vulnerabilidad



La concejala de Bienestar Social, Igualdad y Mujer, y también de Empleo, Yolanda Ramírez, anunció el lanzamiento de un nuevo programa de orientación laboral para personas en situación de vulnerabilidad, en colaboración con la Fundación Cruz Blanca.



Programa de Orientación Laboral

Este innovador proyecto tiene como objetivo brindar apoyo individualizado y presencial a personas en situación de vulnerabilidad, que estén buscando oportunidades laborales.

En este programa, los profesionales de la Fundación Cruz Blanca se desplazarán a distintas localidades, incluyendo El Casar, para ofrecer orientación laboral de manera personalizada.

Ramírez ha explicado que previamente se “han identificado a posibles candidatos, que cumplan con los criterios establecidos, incluyendo tener un expediente abierto y estar en intervención en Servicios Sociales”.

Es importante destacar que la participación en este programa requiere una derivación formal por parte de los Servicios Sociales, por lo que no se aceptan solicitudes individuales.

Hasta el momento, “las trabajadoras sociales del centro social de El Casar, Marta Fradejas y Ana María Atienza, inmersas en el proyecto, han derivado a 11 personas, y se espera que este número aumente en función de las necesidades que se vayan detectando”, ha subrayado la concejala.

El objetivo fundamental de este programa es ofrecer asesoramiento personalizado y herramientas prácticas para ayudar a los participantes a identificar sus habilidades, establecer metas profesionales y desarrollar estrategias efectivas para acceder al mercado laboral con plena autonomía, confianza y éxito.

Las sesiones de orientación laboral se llevarán a cabo en la sala de reuniones del espacio de Coworking del municipio, en horario de 9:00 a 14:00 horas. Se prevé una atención bisemanal, con la posibilidad de ajustar la frecuencia según la demanda.

Asimismo, se ha establecido una estrecha colaboración entre los equipos de la Fundación Cruz Blanca y los Servicios Sociales, con un plan estratégico, que incluye reuniones periódicas de coordinación para garantizar la eficacia del programa y el seguimiento adecuado de los participantes, además de las reuniones posteriores a cada sesión para una correcta coordinación.

Este programa de orientación laboral representa un compromiso conjunto para brindar oportunidades de desarrollo personal y profesional a quienes participen del mismo.

MÁS DE 40 PERSONAS PARTICIPARON EN EL ENCUENTRO SOBRE CIBERSEGURIDAD



*DISFRUTARON DE UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA
SOBRE LAS DISTINTAS FASES DEL
EMPRENDIMIENTO, EL ANÁLISIS DE LA TOMA
DE DECISIONES Y CÓMO AFRONTAR EL
LIDERAZGO EMPRESARIAL.*



El pasado 22 de abril, más de 40 participantes -incluyendo empresarios-, miembros del tejido emprendedor y estudiantes de los IES Juan García Valdemora de El Casar y del IES Newton-Salas de Villanueva de la Torre, se congregaron en la biblioteca pública municipal con el objetivo de adentrarse en el panorama actual de la ciberseguridad, así como entender las oportunidades que esta área ofrece para el emprendimiento y dar los primeros pasos hacia la creación de negocios propios en este sector.

El evento, organizado de la mano del programa INCIBE Emprende y con la colaboración del Instituto de Emprendimiento Avanzado, ha brindado a los participantes la oportunidad de explorar el emprendimiento como una oportunidad para "dar el salto y convertirte en tu propio jefe en un área en la que se demandan más de 80.000 profesionales" explicó el CEO del Instituto de Emprendimiento Avanzado, Wilfredo Jurado.

El alcalde de El Casar, José Luis González, se dirigió a los asistentes afirmando que «es un verdadero honor ver cómo diferentes perfiles y con franjas de edad diferentes, se reúnen para explorar las oportunidades que ofrece el emprendimiento en ciberseguridad. Este taller es solo el comienzo de lo que esperamos sea un viaje de crecimiento y desarrollo personal y profesional. Desde el Ayuntamiento estamos comprometidos a apoyar y fomentar la innovación y el espíritu empresarial en El Casar».

También el primer teniente de alcalde y concejal de nuevas tecnologías, Javier Bule, se refirió a la ciberseguridad como "un campo en constante evolución y vital para la protección de nuestra sociedad digital. Estamos encantados de colaborar con INCIBE para brindar



estas oportunidades formativas y de networking a nuestro municipio.

Se trata de un taller que inspira para convertirse en líderes en el mercado de la ciberseguridad».

Por otra parte, la concejala de Empresas, Emprendimiento y Empleo, Yolanda Ramírez, añadió que «el espíritu emprendedor es fundamental para el crecimiento económico y la innovación en nuestro pueblo. Estamos comprometidos con el tejido empresarial para que los empresarios locales tengan éxito en sus esfuerzos.



Este taller es solo una muestra de nuestro compromiso continuo con el desarrollo empresarial en El Casar, ya que el ámbito de la ciberseguridad es un yacimiento de generación de negocio, empleo y rentabilidad». La concejala ha animado a los futuros emprendedores a "utilizar los recursos del municipio, entre los que se encuentra el Coworking, también conocido como Centro de Empresas".

Las autoridades locales, han anunciado la próxima celebración de un evento dirigido a emprendedores en ciberseguridad, con el objetivo de posicionar a El Casar como un referente en este ámbito en la provincia.

En el taller práctico "Emprendiendo en ciberseguridad. Preparados para los retos del mundo digital", los participantes disfrutaron de una experiencia práctica sobre las distintas fases del emprendimiento, el análisis de la toma de decisiones y cómo afrontar el liderazgo empresarial. Además, junto con una mentora experta en emprendimiento ciber analizaron las oportunidades que se ofrecen en este ámbito y generaron, en distintos grupos, ideas innovadoras para mejorar la seguridad digital.



Los participantes en el encuentro seguirán la formación con unas píldoras a cargo de docentes de la Saint Kolbe University, de Miami. Este evento es parte de las iniciativas de INCIBE Emprende, diseñadas para impulsar el emprendimiento en ciberseguridad, desde la concepción de ideas hasta el crecimiento de startups en el sector y son parte del Programa de Impulso a la Industria de la Ciberseguridad Nacional, que forma parte del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia (PRTR).

ENCUENTRO SOBRE CIBERSEGURIDAD

EL CASAR

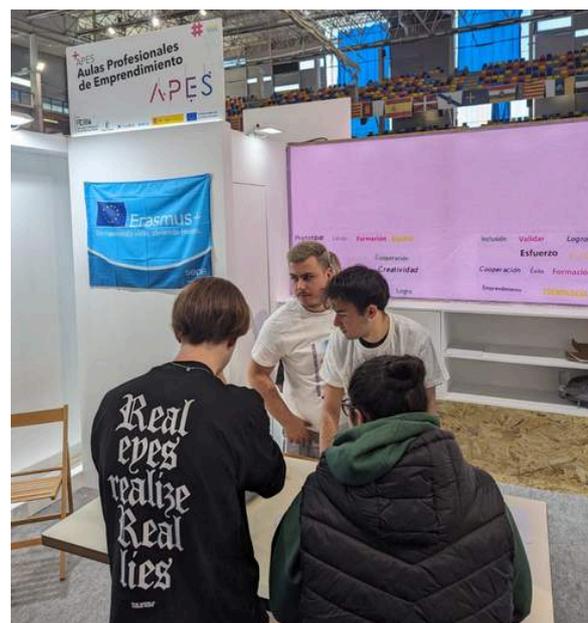


EN LA II FERIA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE GUADALAJARA

El Casar estuvo presente con la participación de los IES Juan García Valdemora y Campiña Alta en el Palacio Multiusos de Guadalajara.

Nuestros institutos compartieron información valiosa sobre sus programas de formación, incluyendo ciclos de informática, mantenimiento de viviendas y administración y gestión.





Profesores como Luis, Laura, Álvaro, Gema, Beatriz, Maribel, Rocío y Mario, además de nuestra Técnica de empresas y Empleo, Susana Muñoz, estuvieron aportando su conocimiento y experiencia, destacando la relevancia de la formación profesional y su impacto positivo en el futuro laboral de nuestros jóvenes.

Estamos pendientes de los cambios que vendrán con la nueva ley de formación profesional, que promoverá más prácticas en empresas, vital para la inserción en el mercado laboral.

Jornada sobre discapacidad

**Viernes 3 de mayo de 2024
a las 18:30
en la Biblioteca Municipal de El Casar**

MESA REDONDA

moderada por
Adelaida Arroyo.

Con la participación de:

CARLOS MUNGUIRA. Abogado
SARA ENCABO. Terapeuta ocupacional
FERNANDO OBISPO. Fisioterapeuta
MANUELA ÁLVAREZ. Vicepresidenta de Adficaba
EDUARDO GONZÁLEZ. Papá de Jaime

Presentación y lectura del manifiesto por:

Yolanda Ramírez. Concejala de Cultura
y
Clara Colmenar. Presidenta de Adficaba



Ayuntamiento de El Casar
Concejalía de Cultura
Concejalía de Bienestar Social, Mujer e Igualdad



EL 3 DE MAYO

ENCUENTRO POR LA INCLUSIÓN EN EL CASAR

Una Iniciativa para Promover los Derechos y la Participación de las Personas con Discapacidad

Con el objetivo de fomentar una sociedad más inclusiva y participativa, El Casar se prepara para acoger el "Encuentro por la Inclusión, una jornada sobre discapacidad" este próximo 3 de mayo en la Biblioteca Pública Municipal.

Este evento clave se celebra en honor al Día Nacional de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, con el objetivo de visibilizar y subrayar la importancia de integrar a todas las personas.

Promovido por la asociación ADFICABA, una asociación local activa en temas de discapacidad, este encuentro busca ser un punto de convergencia para el diálogo, la reflexión y la acción sobre los derechos y oportunidades de las personas con discapacidad.

Los temas de discusión girarán en torno a los siete pilares fundamentales para la inclusión: no discriminación, participación activa, accesibilidad universal, capacitación y educación, cambio de percepciones, igualdad de género y el acceso al empleo.

Este encuentro contará con la participación de expertos en la materia, quienes compartirán sus perspectivas, experiencia, conocimientos y soluciones prácticas para avanzar hacia una sociedad más equitativa e inclusiva.

La jornada será un foro enriquecedor para todos los asistentes, cuyo objetivo también es fomentar el intercambio de ideas y la colaboración.

La concejala de cultura, bienestar social, igualdad y mujer, Yolanda Ramírez, junto con Isabel Puebla, directora de la Biblioteca, han sido figuras clave en la organización de este importante evento. "Invitamos a todas las personas que lo deseen, a unirse a nosotros en esta jornada especial. Es una oportunidad excelente para contribuir a un cambio significativo y ayudar a construir un futuro más inclusivo", ha expresado la concejala del consistorio Ramírez.

Detalles de Participación:

Para más información y para inscribirse en este evento, por favor contacte con la Biblioteca Pública Municipal de El Casar al teléfono: 949336545.

Jornada sobre discapacidad

**Viernes 3 de mayo de 2024
a las 18:30**

en la Biblioteca Municipal de El Casar

MESA REDONDA

moderada por
Adelaida Arroyo.

Con la participación de:

CARLOS MUNGUIRA. Abogado
SARA ENCABO. Terapeuta ocupacional
FERNANDO OBISPO. Fisioterapeuta
MANUELA ÁLVAREZ. Vicepresidenta de Adficaba
EDUARDO GONZÁLEZ. Papá de Jaime

Presentación y lectura del manifiesto por:

Yolanda Ramírez. Concejala de Cultura
y
Clara Colmenar. Presidenta de Adficaba

Ayuntamiento de El Casar
Concejalía de Cultura
Concejalía de Bienestrs Social, Mujer e Igualdad



ASÍ COMENZARON



LOS ENCUENTROS CIENTÍFICOS

El pasado 4 de abril, la conferencia sobre el «Método Científico en la Conservación del Patrimonio» deslumbró uniendo ciencia y cultura, con unas ponentes apasionadas por su trabajo y un público entregado.

Gracias a nuestras brillantes ponentes por compartir su pasión y conocimiento.



CONTINUAMOS CON ÉXITO NUESTRA SERIE DE



LOS ENCUENTROS CIENTÍFICOS

El 11 de abril, disfrutamos del fascinante mundo de «El Telescopio Espacial James Webb y la Astronomía del Futuro» a cargo de Rafael Bachiller, una eminencia internacional en el ámbito de la astronomía.

También contamos con la presencia de la Directora de la UNED, Lorena Jiménez, que hizo posible estos encuentros.



GRAN ÉXITO DE



LOS ENCUENTROS CIENTÍFICOS

EN EL CASAR, GRACIAS A LA COLABORACIÓN CON LA UNED

¡Cuánto aprendimos con “Las Gafas Matemáticas”



CLAUSURA



MES DE LA CIENCIA

El ciclo de conferencias del mes de la Ciencia en El Casar, que se ha desarrollado en colaboración con la UNED, ha concluido exitosamente, el pasado 25 de abril, con una impactante ponencia titulada “El maravilloso cerebro del Corazón”, a cargo del doctor en medicina, Jorge Enrique Sáenz, cirujano general y experto en neurocardiología.

El evento ha sido clausurado por la concejala de cultura, Yolanda Ramírez, e Isabel Puebla, directora de la Biblioteca Pública Municipal de El Casar, ante una sala repleta de asistentes.

Durante la conferencia, el Dr. Sáenz ha explicado cómo el corazón, más allá de ser solo un órgano que bombea sangre, posee un sistema neuronal complejo capaz de enviar y recibir información significativa al cerebro.





Este descubrimiento abre nuevas vías en el tratamiento y la comprensión de la salud humana a través de la coherencia cardíaca, un estado que armoniza el corazón y el cerebro y mejora significativamente el bienestar general.

La concejala de cultura, Yolanda Ramírez, destacó la relevancia de estos encuentros para el municipio de El Casar: “Es esencial para nosotros traer el mundo de la cultura y la ciencia directamente a nuestro pueblo, facilitando así que nuestros ciudadanos participen activamente sin necesidad de desplazarse.

Estos eventos no sólo enriquecen nuestro entorno cultural, sino que también fomentan un compromiso de todos, que es vital para el desarrollo de El Casar”.

Isabel Puebla, por su parte, resaltó la importancia de estos eventos: “Iniciativas como estas ponen a El Casar en el mapa cultural y científico, proporcionando acceso directo a los avances científicos, que afectan directamente nuestras vidas”.

El Dr. Sáenz, durante la conferencia, enfatizó la importancia de la coherencia cardíaca como una herramienta terapéutica clave. “El uso de emociones positivas para impulsar el modo coherente permite que este estado surja

de manera natural, afectando no solo nuestra salud física sino también nuestra percepción emocional y psicológica del mundo”, afirmó el Dr. Sáenz.

De acuerdo con estudios realizados por el Instituto HeartMath, se ha demostrado que la práctica de técnicas para alcanzar la coherencia cardíaca puede tener un impacto significativo en el bienestar general de las personas.

Con las técnicas de la coherencia cardíaca, se ha observado un aumento del 27% en la vitalidad emocional, un 36% en la calidad del sueño y un impresionante 49% en la sensación de calma en individuos que practican regularmente la coherencia cardíaca.

Además, se ha encontrado una reducción del 67% en los niveles de ansiedad y depresión, un 53% en la fatiga y un 67% en la ira en aquellos que siguen un programa de entrenamiento en coherencia cardíaca.

Este tipo de conferencias destacan el compromiso de El Casar con la divulgación científica y el bienestar, poniendo a disposición del público general conocimientos que pueden transformar su calidad de vida.



VENANCIA DE LA RIVA

CUMPLIÓ

107
AÑOS

Emotivo
encuentro
en la
residencia
de El
Casar





Venancia de la Riva, residente en El Casar, ha marcado un hito impresionante al celebrar su 107 cumpleaños, un testimonio de longevidad y vitalidad. En un cálido homenaje rodeada de familiares, amigos, y personalidades del municipio y de la Junta, Venancia demostró que la edad es solo un número al irradiar alegría y mucha emoción en su día especial.

El alcalde de El Casar, José Luis González Lamola, y la concejala de Bienestar Social, Igualdad y Mujer, Yolanda Ramírez, no quisieron perderse la oportunidad de felicitar personalmente a Venancia en la Residencia de El Casar, lugar que ahora llama hogar. La celebración contó también con la presencia de la consejera de Servicios Sociales, Bárbara García Torijano, el delegado de la Junta en Guadalajara, José Luís Escudero y Carmen Gil, delegada de Bienestar Social de la Junta.



Venancia, con una sonrisa contagiosa, recibió regalos y compartió momentos de baile con sus compañeros de residencia, animándolos a disfrutar de la vida sin importar la edad. Su energía y entusiasmo sirvieron de inspiración para todos los presentes, demostrando que el espíritu no envejece.

Este evento no solo fue una celebración de un año más en la vida de Venancia, sino también un recordatorio de la importancia de cuidar a nuestros mayores y valorar cada momento compartido con ellos. La longevidad de Venancia es un claro ejemplo de cómo la alegría de vivir, el apoyo comunitario y el cuidado adecuado pueden contribuir significativamente a una vida larga y plena.

*Los usuarios de la Vivienda de Mayores
y del Centro de Día celebran por primera
vez la Feria de Abril, gracias a la
colaboración de la AMEC*

Previamente, nuestros mayores confeccionaron diferentes adornos, pinchos con motivos andaluces, flores, atrezos variados e incluso se ha diseñado un precioso patio andaluz que sirvió de Photocall.





Nuestros equipos se vistieron acorde a la festividad, invadiendo los lunares, los volantes y las flores en la cabeza.



Vivimos un buen ambiente en nuestra feria de abril particular, junto con las bailaoras del cuerpo flamenco de la AMEC, quienes, con su arte, demostraron que la cultura y el bienestar social de nuestros mayores van de la mano.



Este tipo de actividades permiten un ejercicio muy efectivo de coordinación manual, visual y mental, aportan relajación y estimulación sensorial, a la vez que se da espacio a la creatividad y la imaginación, lo que supone otro tipo de estimulación cognitiva y de la inteligencia.



Ha sido mucho el trabajo previo de preparación, talleres de manualidades, ensayos, decoración, trajes, elaboración del menú... , pero todo el esfuerzo ha merecido la pena para darles esta sorpresa.



Gracias a todos los que habéis participado de este regalo, especialmente a la AMEC, que siempre nos apoya en estas iniciativas, generando vínculos interpersonales y sentimiento de pertenencia, haciendo posible salir de la rutina a nuestros mayores y hacer de esta actividad cultural un medio para fomentar el envejecimiento activo.

TALLER DE BAILE EN EL CENTRO DE DÍA Y LA VIVIENDA DE MAYORES



A mediados de abril, en el Centro de Día y en la Vivienda de Mayores de El Casar, disfrutamos de un taller especial de baile y relajación impartido por María, nuestra integradora social.

Marta y Ana, trabajadoras sociales del Ayuntamiento y coordinadoras de ambos servicios, hicieron posible, junto con María y el equipo de profesionales de estos servicios, que nuestros mayores pasaran momentos llenos de alegría y serenidad.

TALLER DE BAILE EN EL CENTRO DE DÍA Y LA VIVIENDA DE MAYORES



¡Quedaron encantados y deseando repetir la experiencia!



Continúa la colaboración de Cruz Roja en el Centro de Día



Todos los martes y jueves Rosa, voluntaria de Cruz Roja El Casar, comparte con nuestros mayores una sesión de gimnasia adaptada a sus capacidades.

Baile, ejercicios de respiración, coordinación, equilibrio... ¡Rosa les pone en forma a la vez que se divierten!

El 16 de abril, realizaron ejercicios de coordinación en parejas. Todo un reto para cuerpo y mente.



Excursión de la Asociación de Mujeres Candelas al musical “El Tiempo entre Costuras”



La Asociación de Mujeres Candelas disfrutó, el pasado 18 de abril, de una maravillosa excursión para, primero disfrutar de las riquezas culturales de Madrid y después viendo el musical “El Tiempo entre Costuras”, Esta versión dramático-musical de la novela, que contó con el asesoramiento de la autora, ha sido premiada con diez premios Broadway World Spain y el premio Talía concedido por la Academia de las Artes Escénicas.

No era nada fácil adaptar la novela al escenario y más en el formato musical. La productora Beon Entertainment tuvo el acierto de conjuntar a un equipo de grandes profesionales y el fruto es este magnífico espectáculo absolutamente fiel a la novela y que es un complemento escénico perfectamente compatible para el espectador que ha visto la serie.





Un total de 21 actores, algunos doblando personaje, dan vida de forma absolutamente convincente a los personajes, históricos y de ficción de esta brillante historia que en un ir y venir, comienza en 1934 en Madrid, continua en 1936 en Tánger, de allí a Tetuán y de nuevo en Madrid en la década de los años 40.

En definitiva, disfrutaron de una excelente representación musical que supuso además un nexo de unión entre las socias de Candelas que estuvieron acompañadas de la concejala de Cultura y Asociaciones, Yolanda Ramírez, quien elogió la iniciativa y expresó su agradecimiento a las asociaciones “por su esencial labor y sus aportaciones al municipio”.





Excursión de AFAMMER El Casar a Trillo

La Asociación AFAMMER El Casar disfrutó, a mediados de abril, de una maravillosa excursión al balneario de Trillo.

Fue un momento perfecto para la relajación y conectar con la naturaleza y fortalecer los lazos de todas las participantes.

La presidenta de AFAMMER, María Jesús Rubio, dio las gracias a todos los que participaron y que hicieron posible ese día tan especial.

TALLER DE GYOZAS

ORGANIZADO POR ALCE





¡El Taller de Gyozas organizado por la Asociación de Mujeres Arte-Terapia ALCE ha sido todo un éxito!

Len nos ha deleitado con su experiencia culinaria, y tanto las socias como las simpatizantes han disfrutado de unas Gyozas espectaculares.

La elaboración de las mismas, es bastante similar a nuestras típicas empanadillas.

Constituyen un bocado delicioso, nos referimos a un plato típico de la cocina oriental. Las gyozas tienen sus orígenes en la gastronomía china, donde se conocen como dim-sum. Si bien es cierto que las gyozas japonesas se diferencian de su

variedad china en lo que se refiere al modo de elaboración. Mientras el dim-sum se cocina simplemente al vapor, las gyozas se fríen previamente para que queden tostadas, antes de cocinarlas al vapor. Si viajas a Japón podrás encontrar este succulento manjar en cualquier restaurante del país, ya que hablamos de una de sus recetas más tradicionales.

¡Gracias a todos por hacer de este evento una experiencia inolvidable!



NUESTRA VECINA

En nuestro pueblo, una vecina que siempre alegra las calles con su casa adornada ha pasado por momentos difíciles



Este año, no pudo mantener esa tradición... pero no está sola.

Gracias a la Asociación ADAEC que, con corazones grandes y manos solidarias, han llenado su hogar de plantas donadas, devolviendo la alegría a su espacio.

Aplaudimos y agradecemos a todos los que han aportado plantas y dedicado su tiempo y trabajo altruista a este hermoso gesto.

Siempre hay espacio para actos de solidaridad y apoyo y este gesto lo demuestra.



ÉXITO

En la
reposición de
la Gran
Gala Flamenca

**DE LA
AMEC**



Gran Gala Flamenca

DE LA AMEC



Gran Gala Flamenca

DE LA AMEC



El espectáculo no sólo ha cautivado al público con su belleza y pasión, sino que también ha dejado una huella en los espectadores, inspirando a muchos a explorar y apreciar más el arte flamenco.



Gran Gala Flamenca

DE LA AMEC

Un auditorio lleno, y una respuesta entusiasta de la audiencia demuestran el éxito de la Gala Flamenca y el impacto positivo que la cultura y las artes pueden tener en nuestras vidas.



Gran Gala Flamenca

DE LA AMEC



¡Un orgullo para el municipio contar con la AMEC y con este nivel artístico y cultural!

Rotundo éxito

Gala solidaria

Celebrada el 13 de abril en
beneficio de la Fundación Kirira

La noche del 13 de abril fue espectacular en El Casar con la celebración de una gala solidaria que marcó un hito en el municipio, gracias a la organización conjunta de la Asociación ALCE y la AMEC (Asociación y Escuela de Música y Danza de El Casar), con el apoyo incondicional de la concejalía de Cultura.



Este evento, enmarcado en los bonos culturales solidarios, tuvo como objetivo recaudar fondos para la Fundación Kirira, una organización que lucha incansablemente contra la mutilación genital femenina en Kenia y promueve la dignidad y solidaridad hacia los más vulnerables.





La gala contó con una amplia participación de artistas: la Coral Infantil de la AMEC dirigida por Olga Martínez, el grupo vocal "ANLLANA" dirigido por Noelia Aroca, Trastévere Vocal de la AMEC dirigido por Vicente Aroca y el Grupo Vocal "INARMÓNICO". Todos brindaron un espectáculo emotivo y vibrante, captando no solo la atención del público, sino también su generosidad.

Gracias a la venta de entradas, donaciones y la colaboración de todos, se logró una recaudación significativa que será destinada íntegramente a los proyectos de desarrollo que la Fundación Kirira lleva adelante en Kenia.



El éxito de la gala no solo se reflejó en la recaudación obtenida, sino también en el aumento de la concienciación sobre una práctica tan devastadora como la mutilación genital femenina.

Este evento ha sido un ejemplo palpable de cómo la cultura y la solidaridad pueden ir de la mano para generar cambios positivos en la sociedad.

La AMEC, la Asociación ALCE y la Fundación Kirira agradecieron a todos los participantes, asistentes y colaboradores que hicieron posible este evento, ya que su compromiso y apoyo son esenciales para continuar con esta noble causa y asegurar un futuro mejor para muchas niñas y mujeres en Kenia.



Concierto solidario de la AMEC



El pasado 27 de abril, disfrutamos de una cita cultural y solidaria con la AMEC.

Un magnífico espectáculo «Cantamos a la Virgen» en la Iglesia Ntra. Sra. de La Asunción de El Casar.



Un concierto solidario a favor de las personas voluntarias de El Casar, Costa de Marfil 2024, al que asistió el alcalde acompañado de la concejala de Cultura, en representación del equipo de Gobierno, junto con otros concejales integrantes de la corporación municipal.

¡Un gran espectáculo y sin salir del pueblo!



GRAN AFLUENCIA Y AMBIENTE EN LA ENTREGA DEL TESTIGO DE LA VUELTA A ESPAÑA POR RELEVOS DE LOS “600”

La plaza del pueblo se transformó en un vibrante escenario para la entrega del testigo de la Vuelta a España por relevos.



Los apasionados del motor y la historia se congregaron para ser parte del emocionante momento en el que el club de la Puerta de Alcalá entregó el testigo al club de clásicos de El Casar.



Celebramos, además, el décimo aniversario del Club de Clásicos de El Casar, con una placa conmemorativa entregada por el Ayuntamiento a su presidente, en reconocimiento a su labor incansable y su contribución a difundir el nombre de El Casar por España.



El Club Puerta de Alcalá recibió un grabado de El Calvario como muestra de agradecimiento por su participación.



La plaza del Ayuntamiento se llenó de color e historia sobre ruedas.





Gracias los que
se sumaron a
este evento
tan especial!



20 DE ABRIL



**MÁS DE 300
VEHÍCULOS Y
150 MOTOS**

CONCENTRADOS EN EL CASAR





Organizado por las concejalías de Juventud, Turismo, Transporte y Cultura del Ayuntamiento de El Casar y MMS_MADRIDMOTORSPORT, equipo de competición dedicado a Gran Turismo Sport y Gran Turismo 7, el sábado 20 de abril tuvo lugar en el aparcamiento del IES Juan García Valdemora, entre las 16 y las 20 horas, una extraordinaria concentración de vehículos y motos, con food truck incluido, que hicieron las delicias de todos los amantes del motor, fusionándose de esta manera emoción y velocidad en esta primera concentración realizada en El Casar.

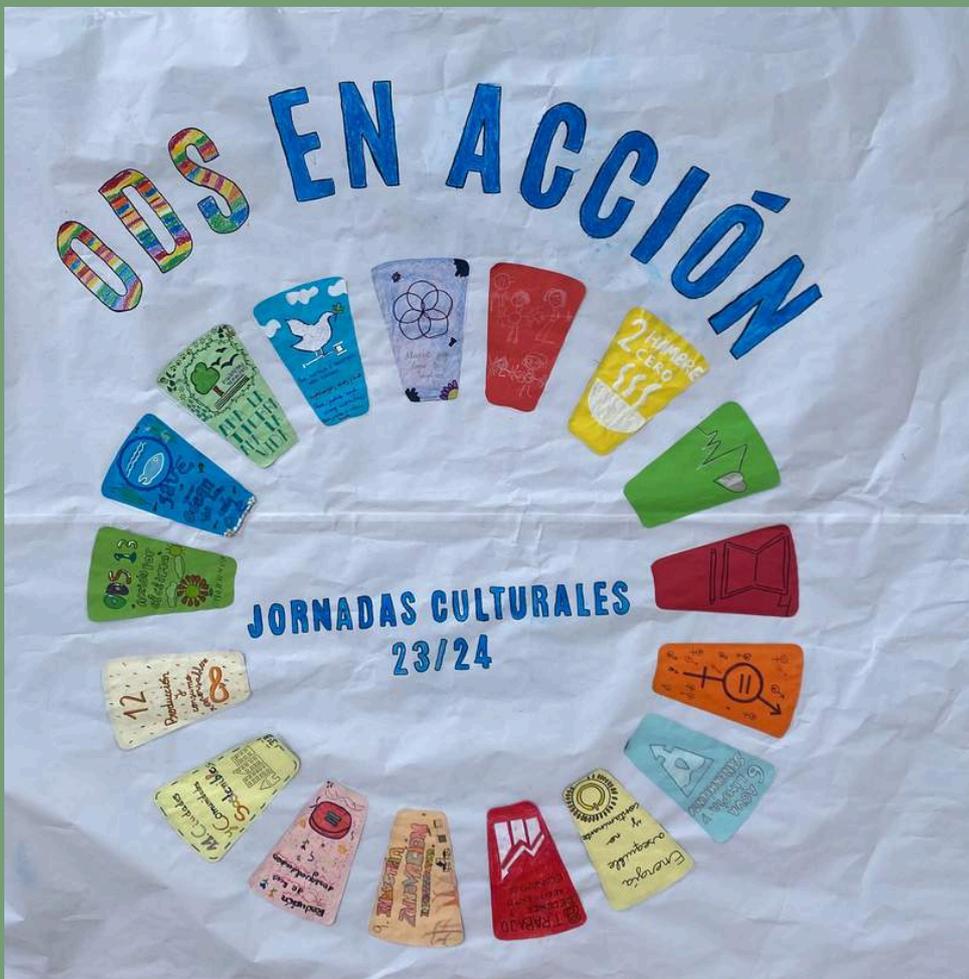
La concentración se puede calificar de éxito total, dado los más de 300 coches y 150 motos que estuvieron presentes y el elevado número de visitantes amantes del motor que se dieron cita en la misma y que se quedaron con ganas de más.





Desde las concejalías organizadoras del evento han querido transmitir su agradecimiento a la Policía Local y Protección Civil, “por el desarrollo de una labor siempre esencial en este tipo de eventos”.





JORNADAS CULTURALES del CEIP María Montessori



¡Qué maravilloso cierre de las XIV Jornadas Culturales «ODS EN ACCIÓN» del CEIP María Montessori!

Con la participación de la concejala de Educación, Marta Abádez, y una conmovedora interpretación de fado por parte de una madre, fue un encuentro emocionante que mostró el compromiso del centro con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Éxito del Campamento de Semana Santa en El Casar

PROMOVIENDO LA CONCILIACIÓN FAMILIAR



Este servicio, concebido con el propósito de mejorar la armonía entre la vida laboral, familiar y personal, ha brindado entornos seguros de cuidado para niños y niñas, durante las vacaciones de Semana Santa, siendo el balance positivo tanto por su aceptación, como por su participación.

Con la participación de 60 niños, niñas y jóvenes, con edades comprendidas entre los 3 y los 16 años, el campamento ha sido un espacio de diversión y aprendizaje.

La concejala de Bienestar Social, Igualdad y Mujer del consistorio, Yolanda Ramírez,

ha destacado “el compromiso y la dedicación del equipo de monitoras, que lo han llevado a cabo, en esta ocasión, Elena, Miriam y Mamen.

Su esfuerzo y cariño han sido fundamentales para hacer de este campamento una experiencia inolvidable para todos los participantes”.



GRAN ÉXITO DEL «CAMPAMENTO DIVERSIÓN», EN EL CASAR



El pasado 6 de abril, grandes y pequeños nos sumergimos en el maravilloso mundo de «Campamento Diversión»; un espectáculo lleno de humor y aventura en El Casar. Con un auditorio repleto de entusiasmo, el público fue parte vital de la creación de historias llenas de imaginación, solidaridad y juego.

En un ambiente cargado de risas y aprendizaje, nos embarcamos en una aventura única.

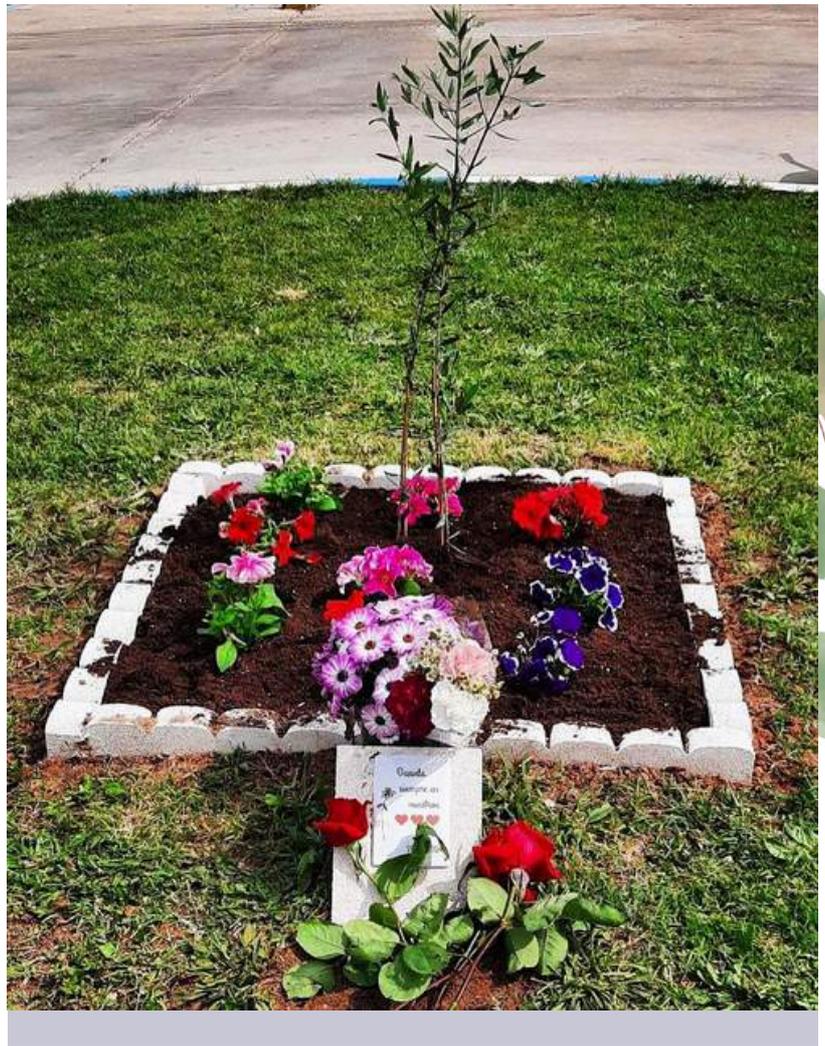
Los intrépidos personajes nos guiaron a través de desafíos y juegos.

Los espectadores superaron tres pruebas que los convirtieron en exploradores del campamento, a través de la imaginación y el juego.

«Campamento Diversión» no fue solo un espectáculo, sino también una experiencia que recordaremos con cariño, donde la participación activa y la creatividad de los niños y mayores fueron el verdadero espectáculo.



Emotivo homenaje en el CEIP El Coto a Daniela



Los alumnos, profesores y la concejala de Educación, Marta Abádez, se unieron, el 26 de abril, para rendir un sentido tributo a Daniela, una alumna querida que nos dejó recientemente.

Los papás y hermanos de Daniela han plantado un olivo en su memoria en el centro educativo, junto a una placa que honra su vida.

Su recuerdo siempre estará vivo entre nosotros.

ENCUENTRO LITERARIO EN EL DÍA DEL LIBRO EN LA

BIBLIOTECA MUNICIPAL



El 23 de abril, Día del Libro, en la Biblioteca Pública Municipal se celebró un emocionante encuentro literario con la escritora Inma Muñoz.

Niños y niñas del colegio María Montessori, de Primero y Segundo, fueron los protagonistas de esta primera actividad de la celebración del Día del Libro, teniendo la oportunidad y el placer de sumergirse en la lectura del libro 'El libro bombático', escrito por la talentosa narradora y editora de Editorial Ocho en punto.

Durante el evento, se destacó la importancia de la lectura como una fuente inagotable de conocimiento y creatividad. Además, la autora compartió un mensaje especial con los jóvenes lectores, animándolos a seguir explorando el maravilloso mundo de los libros y a descubrir el tesoro que encierran entre sus páginas.



Presentación del libro

“LA VACA Y EL HUEVO”

De Merche Hervás



Magnífica tarde la del 23 de abril, en la Biblioteca Pública Municipal, en la presentación del libro «La vaca y el huevo» de Merche Hervás.

Nos encantó disfrutar de la proyección de las imágenes del cuento, mientras Merche nos sumergía en su mágica historia.

Al final, tuvimos la oportunidad de llevarnos un recuerdo muy especial con su firma en nuestros libros.

¡No te pierdas esta maravillosa obra!

Mañana increíble

en la Biblioteca con participación de alumnos
del CEIP María Montessori



El 24 de abril, pasamos una mañana increíble en la biblioteca, con participación del colegio María Montessori.

Los niños y niñas de tercer curso disfrutaron de la actividad «Ratón de Biblioteca».

Gracias a nuestras bibliotecarias y voluntarias, han aprendido sobre el uso de la biblioteca; han compartido lectura y emoción y ¡se han llevado a casa su medalla de ratón!

¡Seguimos fomentando el amor por la lectura y el aprendizaje!



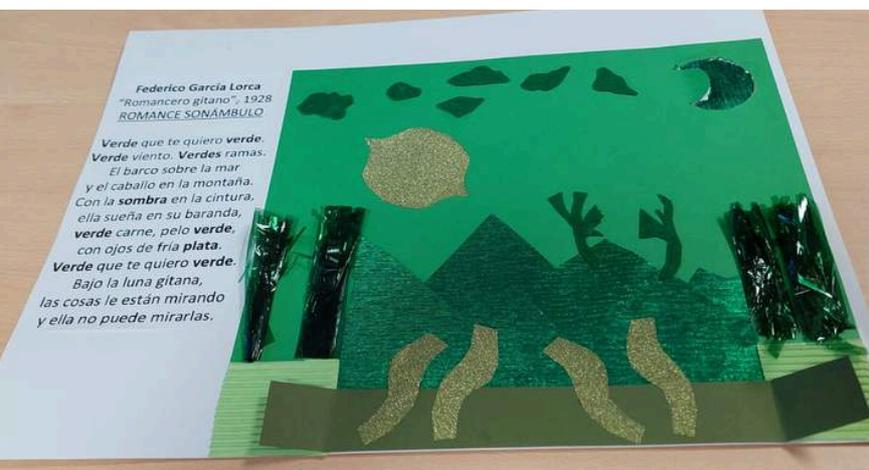
Tarde mágica en la Biblioteca Municipal

¡Una explosión de colores y cultura en la Biblioteca Pública Municipal! la que vivimos el 24 de abril, disfrutando de una tarde mágica con el taller «El Color en la poesía de la generación del 27».

Gracias a todos los participantes que se han sumergido en la belleza de la poesía y la ilustración cromática.

¡Ha sido una jornada inolvidable que ha enriquecido nuestras mentes y corazones!

¡Sigue atento a nuestras próximas actividades!





Fascinante presentación del libro

“Brujas Oscuras y Luminosas”

de Mariana Pérez Duarte

El 12 de abril, disfrutamos de la fascinante presentación del libro «Brujas Oscuras y Luminosas» de Mariana Pérez Duarte.

Fue un placer contar con la presencia de tantos amantes de la literatura y la magia, y tener la oportunidad de disfrutar de una charla encantadora con la autora y la firma de copias.

Descubrimos juntos la fuerza, el poder y la magia de las brujas, que han volado a través de los siglos hasta el corazón de nuestro siglo XXI.

¡Gracias por compartir este momento lleno de magia y encanto con nosotros!



SEMANA DEL LIBRO EN LA BIBLIOTECA MUNICIPAL



Magnífico cierre

¡Wow, que chulada!

Esto sí ha sido un cierre magnífico de la semana del libro.

Como colofón a la semana de celebración del Día del libro, ha venido a visitarnos, desde el país de las hadas y las burbujas, Hadalana, que ha contado cuentos y nos ha sorprendido con sus burbujas gigantes.

Todos, con la boca abierta;
mayores y pequeños.

Un lujo de actuación.

En junio, volveremos a verla.



■ Gran éxito en el

MERCADILLO DE LIBROS SOLIDARIOS

organizado por el AMPA Los Arenales



Mercadillo de libros solidarios

Con el lema «La felicidad no se compra, los libros SÍ», hemos visto una increíble participación.

Agradecemos especialmente a quienes se han acercado a comprar sus Libros Solidarios, entre quienes se encontraban representantes de ALCE, el teniente de Alcalde, Javier Bule, y la concejala de Asociaciones y también de Cultura, Yolanda Ramírez, quienes han mostrado su apoyo.



¡Un aplauso a las AMPAS por impulsar estas maravillosas iniciativas en nuestro municipio!



SOMOS IGUALES



VISIBILIZANDO EL DEPORTE FEMENINO EN EL CASAR

Las representantes de ALCE, Conchi Vivar, Encarnación Bravo e Irene Aguado visitaron el polideportivo del IES Juan García Valdemora para hacer una entrega muy especial. Gracias a una donación solidaria del Calendario 2024, pudieron obsequiar al Club Balonmano El Casar unas camisetas diseñadas especialmente para su equipo femenino, en preciosos tonos morados y lilas.

¡Nos encanta ver cómo lucen las jugadoras y monitoras con estas camisetas tan bonitas y simbólicas!

Enhorabuena al club de balonmano por su esfuerzo y dedicación.

Nos llena de orgullo seguir apoyando y visibilizando el deporte femenino en El Casar.

EN EL CASAR

APOYAMOS EL

DEPORTE FEMENINO



Concepción Vivar y Encarnación Bravo, vicepresidentas de ALCE entregaron al concejal de deportes, Pablo Ayjón, una pancarta que estará en el Polideportivo Municipal, visibilizando a nuestras deportistas casareñas.

¡Gracias a quienes apoyáis cada día el proyecto SOMOS IGUALES!

CIRCUITO MTB INFANTIL DIPUTACIÓN



Primera prueba celebrada en El Casar

Éxito de participación en la 1ª prueba del III Circuito MTB Infantil Diputación de Guadalajara by Orbea 2024 celebrada en la Urbanización de Montecalderón, el pasado fin de semana.

Un total de 275 niñas y niños, distribuidos en las 8 categorías.

El evento marcó un hito en cuanto a participación y pasión por el ciclismo de montaña entre la juventud.

Organizado por el Club Deportivo Ciclo-Room El Casar.

Desde los más pequeños hasta los adolescentes más experimentados





encontraron un espacio para mostrar su destreza sobre ruedas y su amor por este deporte.

Al finalizar, se hizo la entrega de premios a los ganadores por parte del concejal de Deportes, Pablo Ayjón; el Primer Teniente de Alcalde, Javier Bule; el Segundo Teniente de Alcalde, Camilo Gil; el concejal de la corporación Eduardo González; el secretario de la Entidad Urbanística Montecalderón, Joaquín Fuster, y el presidente del Club Deportivo Ciclo-Room El Casar, Iván Pérez-Cuadrado, como responsables de la organización.







CIRCUITO MTB INFANTIL DIPUTACIÓN

ÉXITO DE PARTICIPACIÓN EN LA XIV CARRERA POPULAR EN CONMEMORACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



El pasado 13 de abril, se celebró la XIV Carrera Popular en conmemoración del Día Internacional de la Mujer que se tuvo que suspender en marzo debido a la lluvia.

Un día soleado acompañó a los corredores a lo largo de la carrera, con salida y meta en el Polideportivo Municipal y un recorrido de 4 kilómetros en diferentes categorías: absoluta masculina y femenina, familias, amigos y asociaciones.

Previamente a la entrega de trofeos en las distintas categorías, la concejal de Mujer, Igualdad y Bienestar Social, Yolanda Ramírez, leyó un manifiesto conmemorativo del 8M, acompañada de la delegada de Igualdad, Laura Gil, el alcalde, José Luis González Lamola, el concejal de Deportes, Pablo Ayjón, la concejal Ainhoa Carpintero y las técnicas del Centro de la Mujer.





A destacar sin duda el gran ambiente que se vivió durante la carrera y la excelente participación vecinal.

Desde el Ayuntamiento han agradecido a Policía Local, Protección Civil y Centro de Salud (con la presencia de la ambulancia en la carrera), su participación en el evento.





...erwriter and Joint Bookrunner



...erwriter and Joint Bookrunner



...erwriter and Joint Bookrunner



...erwriter and Joint Bookrunner





...erwriter and Joint Bookrunner



...erwriter and Joint Bookrunner

NUEVO EXITO DE NUESTROS CICLISTAS

CANDELA
MARTÍNEZ Y
HUGO
NARVÁEZ





¡Ambos
siguen
dominando
como
líderes de la
SuperCup!

El fin de semana del
20 y 21 de abril,
dimos pedal a fondo,
en Alpedrete.

Candela Martínez
cruzó la meta en
primer lugar, mientras
que Hugo Narváez se
aseguró el segundo
puesto.





CANDELA Y HUGO

INVICTOS EN SUS
RESPECTIVAS
CATEGORÍAS EN
LA SUPERCUP

Nuestros dos representantes casareños Candela Martínez Perales y Hugo Narvaez Revilla continúan invictos en sus respectivas categorías. Han vuelto a subir a lo más alto del cajón en Arroyomolinos.

Y el pequeño Erich Narvéez hizo una posición muy aceptable para ser de los más pequeños de la carrera.

¡Bravo!



HUGO NARVÁEZ Y CANDELA MARTÍNEZ

*Primeros en la SuperCup de
Alcorcón*

*Hugo Narvárez
Revilla y Candela
Martínez Perales
volvieron a subir a
lo más alto del
cajón.*



*Esta vez, en
Alcorcón en la
SuperCup
¡Ambos fueron
los primeros en
la general!*



HOCKEY EL CASAR

LOS MICROS YA SON CAMPEONES DE LIGA

Además de ser campeones y de seguir jugando partidos, nuestros equipos sacan tiempo para la solidaridad.

Pre benjamín XS

Micros

Después de la victoria de sus partidos, realizaron un taller para Amics Joan Petit Barcelona, Fundación contra el Cáncer Infantil.



HOCKEY



Reto solidario 100 km Marcha Madrid-El Casar-Tamajón

ORGANIZA:

Asociación CTNNB1 España



¡Únete a nuestro vuelo!



**A S O C I A C I O N
C T N N B 1**

3 - 4 de mayo



Padres de niños afectados, acompañados por deportistas alcarreños, realizaremos una marcha solidaria deportiva de 100km

Salida 3 de mayo desde la Puerta del Sol de Madrid, y llegada el 4 de mayo al Mercado Medieval de Tamajón, con una parada técnica de avituallamiento en El Casar.

Visítanos

www.asociacionctnnb1.org

Síguenos

@asociacionctnnb1



¿Cómo Colaborar?

- Dorsal Solidario 15€ -Bizum 09050
- Acércate a nuestra carpa durante el Mercado Medieval de Tamajón, y conócenos!

Contamos contigo!

Con la colaboración de:



¡Nos mudamos a nueva ubicación!

**Calle Juan Carlos I, n° 4, 19170
El Casar, Guadalajara**

En la misma calle que Correos, Euro Caja Rural,
Caixa Bank, etc..

¡Promoción nueva apertura 5% descuento en trabajos y
regalos para todos los clientes!



949 27 46 44



casar@tecnisiber.com



669 830 366



www.Tecnisiber.com



**¿QUIERES
COLABORAR CON
LAS ACTIVIDADES
DE EL CASAR?**

**¡SÚMATE AL
PATROCINIO!**

**EMPRESAS LOCALES,
MUNICIPIO ACTIVO**

ELCASARSEMUEVE



**¡HAZTE
VISIBLE!**



MÁNDANOS UN CORREO A:

patrocinioempresas@ayuntamientoelcasar.es >





Escuelas Deportivas Municipales El Casar 23/24

ACTIVIDADES	CATEGORIAS Y EDADES	DIAS Y HORAS	DIAS Y HORAS	DIAS Y HORAS
ATLETISMO	TODAS LAS EDADES	L-X-V 16:00-17:00		
FUTBOL	BENJAMIN (2018/17/16/15) Instalación: Campos de fútbol	2018-2017 M- 16:00-17:15 J- 16:00-17:00	2016 M-X-J 17:30-19:00	2015 M-X-J 17:30-19:00
	ALEVIN (2012/13/14) Instalación: Campos de fútbol	2012 L- 17:30-19:00 M- 19:00-20:30 V- 18:30-20:00	2013 L-19:00-20:30 M- 17:30-19:00 V-17:15-18:30	2014 M- 17:30-19:00 X-16:00-17:30 V-17:15-18:30
	INFANTIL (2010/2011) Instalación: Campos de fútbol	2010 L- 17:30-19:00 X- 19:00-20:30 J- 19:00-20:30	2011 L- 19:00-20:30 X- 19:00-20:30 J- 19:00-20:30	
	CADETE (2009/2008) Instalación: Campos de fútbol	2009 L- 17:30-19:00 X- 17:30-19:00 J- 17:30-19:00	2008 L-19:00-20:30 M- 19:00-20:30 J-19:00-20:30	
	FEMENINO Instalación: Campos de fútbol	L-16:00-17:30 X-19:00-20:30 V-17:15-18:30		
	GRUPO ESPECIAL (Varias edades)	M-J 17:30-19:00		
VOLEIBOL	ALEVIN (2012,2013) Instalación: Polideportivo IES Campiña Alta	2012/2013 L- 17:30-19:00 X-17:30-19:00 V-17:30-18:30		
	INFANTIL (2011/2010) Instalación: Polideportivo Municipal Polideportivo IES Campiña Alta	2011 L- 16:00-17:30 X-16:00-17:30 V-16:00-17:30	2010 L- 17:30-19:00 X- 17:30-19:00 V- 17:30-18:30	
	CADETE (2009/2008) Instalación: Polideportivo Municipal Polideportivo IES Campiña Alta	2008 M- 16:00-17:30 J-16:00-17:30 V-16:00-17:30	2009 M- 17:30-19:00 J- 17:30-19:00 V- 17:30-18:30	
	JUVENIL (2007...) Instalación: Polideportivo Municipal	MASCULINO L- 16:00-17:30 M-16:00-17:30 X-16:00-17:30	FEMENINO L- 16:00-17:30 M-16:00-17:30 J-16:00-17:30	
GIMANSIA RITMICA	Todas las edades Instalación: Polideportivo Municipal	M-J 16:00 a 20:00		
ZUMBA INFANTIL	Todas las edades Instalación: Polideportivo Municipal	L- X 17:30-18:15 L-X 18:15-19:00		
PADEL	DE 6 A 12 años instalación: Pistas de Padel	L-M-X-J 16:00-17:00		



¡ACTIVATE EL CASAR 23-24!



Actividades físico deportivas
para adultos



Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
MAÑANA	09:30-10:30 TRAINING FIT	09:30-10:30 CARDIO-TRAINING	09:30-10:30 STRETCH&PILATES	09:30-10:30 TOTAL TRAINING
	10:30-11:30 TRAINING FIT	10:30-11:30 CARDIO-TRAINING	10:30-11:30 STRETCH&PILATES	10:30-11:30 TOTAL TRAINING
TARDE	19:00-20:00 TRAINING FIT	19:00-20:00 CARDIO-TRAINING	19:00-20:00 STRETCH&PILATES	19:00-20:00 TOTAL TRAINING
	20:00-21:00 TRAINING FIT	20:00-21:00 CARDIO-TRAINING	20:00-21:00 STRETCH&PILATES	20:00-21:00 TOTAL TRAINING

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL
DÍA 21 DE AGOSTO

COMIENZO DE ACTIVIDADES
EL 13 DE SEPTIEMBRE

INFORMACIÓN
LLAMANDO AL 669 18 55 58
www.elcasar.es



TARJETA CIUDADANA DE EL CASAR

TARJETA CIUDADANA DE EL CASAR

POR UNA MOVILIDAD SOSTENIBLE
USÁNDOLA, EL
TRANSPORTE URBANO
SERÁ GRATUITO



¿QUÉ ES LA TARJETA CIUDADANA?

Es una tarjeta inteligente personal e intransferible, que te permitirá utilizar el autobús urbano de El Casar de forma gratuita.

Próximamente en más servicios...

¿CÓMO LA PUEDO SOLICITAR?

Solicita tu tarjeta ciudadana de forma online a través de nuestra página web.

SOLICITA TU TARJETA CIUDADANA



www.elcasar.es/tarjeta_ciudadana

CONTACTO

Avda. Maestros entre el 2 y el 4
Parque "El Silo"

Tel. 949 89 42 03

L-X-V de 9:00h a 14:00h
M-J de 16:00h a 18:00h

Toda la información en este [enlace](#)





AYUNTAMIENTO DE EL CASAR

LINEAS URBANAS

L1 MOTECALDERON - VALDELOSLLANOS



LUNES A VIERNES LABORABLES

SALIDAS DE EL CASAR 6:55 8:15 10:45 13:10 17:15 19:10

L2 MESONES-LAGO DEL JARAL

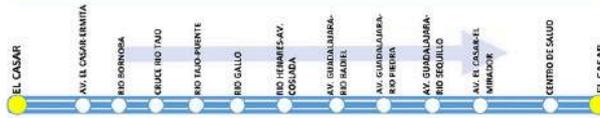


LUNES A VIERNES LABORABLES

SALIDAS DE EL CASAR 9:15 12:10 16:35 17:50 18:45*

*Solo hasta Mesones

L3 LAS COLINAS



LUNES A VIERNES LABORABLES

SALIDAS DE EL CASAR 7:30 9:00 10:30 11:25 12:55 18:30

L4 EL COTO



LUNES A VIERNES LABORABLES

SALIDAS DE EL CASAR 7:45 10:00 11:40 14:20



www.interbus.es

Tel: 91 652 00 11

ASTRA Guadalajara - El Casar

HORARIO ANUAL (SALVO AGOSTO)
EL CASAR-GUADALAJARA

MES DE AGOSTO
EL CASAR-GUADALAJARA

Salidas desde Valdeñoño	
Valdeñoño Fernández	-- 6,20 -- 11,00 14,05 17,20 20,10
Mesones	-- 6,30 -- -- 13,40* -- 19,55*
El Casar	6,10 6,40 8,20 11,15 14,35 17,35 20,20
Montelar	6,15 6,45 8,27 11,20 14,40 17,40 20,25
Las Castillas	6,20 6,50 8,37 11,25 14,45 17,45 20,30
Galapagos	6,30 7,00 8,47 11,35 14,55 17,55 20,40
Torrejón del Rey	6,40 7,10 8,57 11,45 15,05 18,05 20,50
Valdeaveruelo	6,45 7,15 9,02 11,50 15,10 18,10 20,55
Sotolargo	6,50 7,20 9,07 11,55 15,15 18,15 21,00
Cabanillas	-- -- 9,17 12,00 -- -- --
Guadalajara RENFE	7,05 7,40 9,27 12,10 15,30 18,50* 21,15
Guadalajara Est. Auto.	7,10 7,45 9,32 12,15 15,35 18,45* 21,20
Guadalajara Hospital	-- 8,00 9,40 12,20 15,40 18,35* 21,25

Laborables de Lunes a Viernes	
--	9,40 12,20 14,40 15,50 18,35* 21,30
7,15	9,45 12,30 14,45 16,00 18,45* 21,35
7,18	9,50 12,33 14,48 16,03 18,50* 21,40
--	12,45 15,00 -- -- --
7,30	10,00 12,50 15,05 16,15 19,00 21,50
7,35	10,05 12,55 15,10 16,20 19,05 21,55
7,40	10,10 13,00 15,15 16,25 19,10 22,00
7,50	10,20 13,10 15,25 16,35 19,20 22,10
8,00	10,30 13,20 15,35 16,45 19,30 22,20
8,05	10,35 13,25 15,40 16,50 19,35 22,25
8,10	10,40 13,30 15,45 16,55 19,40 22,30
--	13,40* -- 19,55*
--	10,50 13,45 16,00 17,15 20,05 --

Sábados, Domingos y Festivos	
9,00	-- -- 20,25 --
9,20	11,30 14,00 20,40 22,55
9,25	11,35 14,05 20,45 23,00
9,35	11,50 14,20 20,55 23,10
9,45	12,00 14,30 21,05 23,20
9,50	12,05 14,35 21,10 23,25
9,55	12,10 14,40 21,15 23,30
--	-- -- -- --
10,10	12,25 14,55 21,30 23,45
10,15	12,30 15,00 21,35 23,50
10,20	12,35 15,05 21,40 23,55

Salidas desde Valdeñoño	
Valdeñoño Fernández	6,20 11,00 17,20 20,10
Mesones	6,30 -- -- 19,55*
El Casar	6,40 11,15 17,35 20,20
Montelar	6,45 11,20 17,40 20,25
Las Castillas	6,50 11,25 17,45 20,30
Galapagos	7,00 11,35 17,55 20,40
Torrejón del Rey	7,10 11,45 18,05 20,50
Valdeaveruelo	7,15 11,50 18,10 20,55
Sotolargo	7,20 11,55 18,15 21,00
Cabanillas	-- 12,00 -- -- --
Guadalajara RENFE	7,40 12,10 18,50* 21,15
Guadalajara Est. Auto.	7,45 12,15 18,45* 21,20
Guadalajara Hospital	8,00 12,20 18,35* 21,25

Laborables de Lunes a Viernes	
9,40	14,40 18,35* 21,30
9,45	14,45 18,45* 21,35
7,43	10,43 12,58 21,40
--	15,00 -- -- --
10,00	15,05 19,00 21,50
10,05	15,10 19,05 21,55
10,10	15,15 19,10 22,00
10,20	15,25 19,20 22,10
10,30	15,35 19,30 22,20
10,35	15,40 19,35 22,25
10,40	15,45 19,40 22,30
--	19,55*
10,50	16,00 20,05 -- --

Sábados, Domingos y Festivos	
9,00	-- -- --
9,15	11,30 14,00 22,55
9,20	11,35 14,05 23,00
9,25	11,40 14,10 23,05
9,35	11,50 14,20 23,10
9,45	12,00 14,30 23,20
9,50	12,05 14,35 23,25
9,55	12,10 14,40 23,30
--	-- -- -- --
10,10	12,25 14,55 23,45
10,15	12,30 15,00 23,50
10,20	12,35 15,05 23,55

Salidas desde el Hospital	
Guadalajara Hospital	-- 9,40 12,20 14,40 15,50 18,35* 21,30
Guadalajara Est. Auto.	7,15 9,45 12,30 14,45 16,00 18,45* 21,35
Guadalajara RENFE	7,18 9,50 12,33 14,48 16,03 18,50* 21,40
Cabanillas	-- 12,45 15,00 -- -- --
Sotolargo	7,30 10,00 12,50 15,05 16,15 19,00 21,50
Valdeaveruelo	7,35 10,05 12,55 15,10 16,20 19,05 21,55
Torrejón del Rey	7,40 10,10 13,00 15,15 16,25 19,10 22,00
Galapagos	7,50 10,20 13,10 15,25 16,35 19,20 22,10
Las Castillas	8,00 10,30 13,20 15,35 16,45 19,30 22,20
Montelar	8,05 10,35 13,25 15,40 16,50 19,35 22,25
El Casar	8,10 10,40 13,30 15,45 16,55 19,40 22,30
Mesones	-- 13,40* -- 19,55*
Valdeñoño Fernández	-- 10,50 13,45 16,00 17,15 20,05 --

Laborables de Lunes a Viernes	
--	9,40 12,20 14,40 15,50 18,35* 21,30
7,40	10,40 12,55 19,10 21,55
7,43	10,43 12,58 19,13 21,58
--	15,00 -- -- --
7,55	10,50 13,10 19,25 22,10
8,00	10,55 13,15 19,30 22,15
8,05	11,00 13,20 19,35 22,20
8,15	11,10 13,30 19,45 22,30
8,25	11,15 13,40 19,55 22,40
8,30	11,20 13,45 20,00 22,45
8,35	11,25 13,50 20,05 22,50
--	-- -- -- --
8,50	-- -- 20,20 -- --

Sábados, Domingos y Festivos	
9,00	-- -- 20,25 --
9,20	11,30 14,00 20,40 22,55
9,25	11,35 14,05 20,45 23,00
9,35	11,50 14,20 20,55 23,10
9,45	12,00 14,30 21,05 23,20
9,50	12,05 14,35 21,10 23,25
9,55	12,10 14,40 21,15 23,30
--	-- -- -- --
10,10	12,25 14,55 21,30 23,45
10,15	12,30 15,00 21,35 23,50
10,20	12,35 15,05 21,40 23,55

Salidas desde el Hospital	
Guadalajara Hospital	9,40 14,40 18,35* 21,30
Guadalajara Est. Auto.	9,45 14,45 18,45* 21,35
Guadalajara RENFE	9,48 14,48 18,48* 21,40
Cabanillas	-- 15,00 -- -- --
Sotolargo	10,00 15,05 19,00 21,50
Valdeaveruelo	10,05 15,10 19,05 21,55
Torrejón del Rey	10,10 15,15 19,10 22,00
Galapagos	10,20 15,25 19,20 22,10
Las Castillas	10,30 15,35 19,30 22,20
Montelar	10,35 15,40 19,35 22,25
El Casar	10,40 15,45 19,40 22,30
Mesones	-- 19,55*
Valdeñoño Fernández	10,50 16,00 20,05 -- --

Laborables de Lunes a Viernes	
9,40	14,40 18,35* 21,30
9,45	14,45 18,45* 21,35
7,43	10,43 12,58 21,40
--	15,00 -- -- --
10,00	15,05 19,00 21,50
10,05	15,10 19,05 21,55
10,10	15,15 19,10 22,00
10,20	15,25 19,20 22,10
10,30	15,35 19,30 22,20
10,35	15,40 19,35 22,25
10,40	15,45 19,40 22,30
--	19,55*
10,50	16,00 20,05 -- --

Sábados, Domingos y Festivos	
9,00	-- -- --
9,15	11,30 14,00 22,55
9,20	11,35 14,05 23,00
9,25	11,40 14,10 23,05
9,35	11,50 14,20 23,10
9,45	12,00 14,30 23,20
9,50	12,05 14,35 23,25
9,55	12,10 14,40 23,30
--	-- -- -- --
10,10	12,25 14,55 23,45
10,15	12,30 15,00 23,50
10,20	12,35 15,05 23,55

* Sentido circular

* Sentido circular



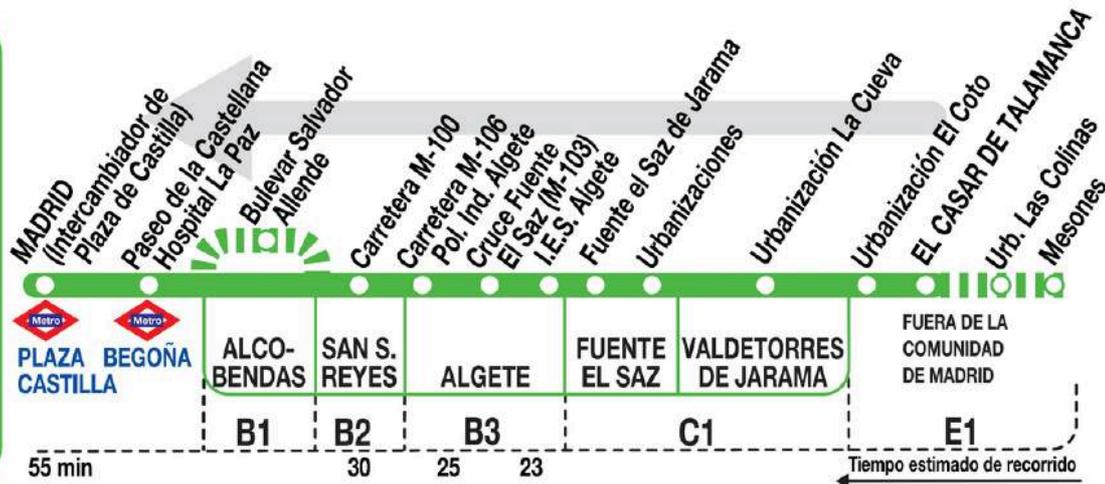
Autocares Marín Colmenero, SL

Tlf.: 949 215 666

www.autocaresmarin.com

184

Madrid (Plaza de Castilla)



Horarios de salida de El Casar de Talamanca

160719

Lunes a
viernes
laborables

(Vigente de 1 de septiembre a 15 de julio)

6:	7:	8:	9:	10:	11:	12:	13:	14:	15:	16:	17:	18:	19:	20:	21:
25 ^C	00	10	05	30	30	30	35 ^C	00	00	00	00	30	30	35 ^C	45
35	30		35 ^C				45	30	35 ^C	30	35 ^C				

(Vigente de 16 a 31 de julio)

6:	7:	8:	9:	10:	12:	13:	14:	15:	16:	17:	18:	20:	21:
30 ^C	20	10	05	30	35	35 ^C	35	30	40 ^C	00	30	40 ^C	45
45			35 ^C								40 ^C		

(Vigente agosto)

6:	7:	8:	9:	10:	12:	14:	16:	18:	20:
30 ^C	20	10	35 ^C	30	35	35	40 ^C	30	40 ^C
								40 ^C	

Sábados
laborables,
domingos
y festivos

(Vigente todo el año)

A	8:15	10:05 ^c	12:30	14:55 ^m	16:40 ^c	18:30	20:55 ^c
---	------	--------------------	-------	--------------------	--------------------	-------	--------------------

Noches de
viernes y
vísperas
de festivo

(Vigente de 1 de septiembre a 15 de julio)

A	2:00 ^a
---	-------------------

Notas:

A efecto de horarios nocturnos se consideran los festivos nacionales y autonómicos.

^a Pasa por Alcobendas.

^c Sale desde la Urbanización las Colinas (5 minutos antes).

^m Procede de Mesones (10 minutos antes).

182

Madrid (Plaza de Castilla)



Horarios de paso aproximado

Lunes a viernes laborables

(Vigente de 1 de septiembre a 15 de julio)

MADRID	Alcobendas	San Sebastián de los Reyes	Hospital Inf. Sofoia	Algete	Alalparido	Valdeolmos (carretera)	Valdeolmos (Zaragoza)	El Casar de Mesones
7:15	←	←	←	6:45	6:35	6:33	6:30	
7:45	←	←	←	7:15	7:05	7:03	7:00	
8:15	←	←	7:55	7:45	7:35	7:33	7:30	
8:40	←	←	←	8:10	8:00	7:55	←	El Casar
8:50	←	←	←	8:20	8:10	8:08	8:05	
9:45	←	←	←	9:15	9:05	9:00	←	El Casar
10:20	←	←	10:00	9:50	9:40	9:38	9:35	
11:20	←	←	←	10:50	10:40	10:38	10:35	
12:20	←	←	←	11:50	11:40	11:38	11:35	
13:20	←	←	13:00	12:50	12:40	12:38	12:35	
14:20	←	←	←	13:50	13:40	13:38	13:35	
15:20	←	←	←	14:50	14:40	14:35	←	El Casar
16:20	←	←	16:00	15:50	15:40	15:38	15:35	
17:10	←	←	←	16:40	16:30	16:25 ^l	←	A.Fraguas ^l
17:20	←	←	←	16:50	16:40	16:38	16:35	
18:20	←	←	18:00	17:50	17:40	17:38	17:35	
19:20	←	←	←	18:50	18:40	18:38	18:35	
20:20	←	←	20:00	19:50	19:40	19:38	19:35	
21:20	←	←	←	20:50	20:40	20:38	20:35	
22:25 ^l	←	←	←	21:55	21:45	21:40 ^v	←	Tamajón ^v
22:30	←	←	←	22:00	21:50	21:45	←	El Casar
23:30	←	←	←	23:00	22:50	22:45	←	El Casar

Sábados laborables, domingos y festivos

(Vigente de 16 de julio a 31 de agosto)

MADRID	Alcobendas	San Sebastián de los Reyes	Hospital Inf. Sofoia	Algete	Alalparido	Valdeolmos (carretera)	Valdeolmos (Zaragoza)	El Casar de Mesones
7:30	←	←	←	7:00	6:50	6:48	6:45	
8:30	←	←	←	8:00	7:50	7:45	←	El Casar
9:20	←	←	9:00	8:50	8:40	8:38	8:35	
11:20	←	←	←	10:50	10:40	10:38	10:35	
12:20	←	←	←	11:50	11:40	11:38	11:35	
13:20	←	←	←	12:50	12:40	12:38	12:35	
14:20	←	←	←	13:50	13:40	13:38	13:35	
15:20	←	←	←	14:50	14:40	14:35	←	El Casar
16:20	←	←	←	15:50	15:40	15:35	←	El Casar
17:10	←	←	←	16:40	16:30	16:25 ^l	←	A.Fraguas ^l
17:20	←	←	←	16:50	16:40	16:38	16:35	
18:20	←	←	←	17:50	17:40	17:38	17:35	
20:20	←	←	20:00	19:50	19:40	19:38	19:35	
21:20	←	←	←	20:50	20:40	20:38	20:35	
22:25	←	←	←	21:55	21:45	21:40 ^v	←	Tamajón ^v
23:30	←	←	←	23:00	22:50	22:45	←	El Casar

Noches de viernes, sábados y vísperas de festivos

(Vigente todo el año)

MADRID	Alcobendas	San Sebastián de los Reyes	Hospital Inf. Sofoia	Algete	Alalparido	Valdeolmos (carretera)	Valdeolmos (Zaragoza)	El Casar de Mesones
7:45	←	←	←	7:15	7:05	7:03	7:00	
9:40	←	←	←	9:10	9:00	8:55	←	El Casar
11:20	←	←	←	10:50	10:40	10:38	10:35	
12:40	←	←	←	12:10	12:00	11:55 ^s	←	Tamajón ^s
13:20	←	←	←	12:50	12:40	12:38	12:35	
15:20	←	←	←	14:45	14:35	14:30	←	El Casar
17:20	←	←	←	16:50	16:40	16:38	16:35	
19:20	←	←	←	18:50	18:40	18:38	18:35	
20:00	←	←	←	19:30	19:20	19:15 ^{dx}	←	Tamajón ^{dx}
21:20	←	←	←	20:50	20:40	20:38	20:35	
23:25	←	←	←	22:55	22:45	22:40	←	El Casar

Notas

- A efecto de horarios nocturnos se consideran los festivos nacionales y autonómicos.
- d Sólo domingos y festivos.
- i Llegan al Intercambiador de Plaza de Castilla en superficie.
- l Sólo lunes y viernes laborables.
- s Sólo sábados laborables.
- v Sólo viernes laborables y vísperas de festivo.
- x Del 15 de mayo al 1 de octubre sale a las 21:25.

TELÉFONOS DE INTERÉS

AYUNTAMIENTO DE EL CASAR	949 33 40 01
POLICÍA LOCAL	949 33 57 25 619 111 119
CRUZ ROJA	949 33 46 94
JUZGADO DE PAZ	949 33 64 41
AGUA	949 33 40 01
IBERDROLA	901 202 020
INTERBUS	91 652 00 11
PARROQUIA (EL COTO)	949 33 53 61
PARROQUIA (EL CASAR)	949 33 40 13
COMUNIDAD EL COTO	949 33 62 21
EL COTO-SEGURIDAD	606 35 52 55
EL COTO-JEFE DE SEGURIDAD	606 35 52 57

GUARDIA CIVIL EL CASAR	949 33 40 20
POLICÍA NACIONAL	091
GUARDIA CIVIL	062
BOMBEROS	080

INSALUD	061
CENTRO DE SALUD EL CASAR	949 33 42 73