

# **ALERTA NARANJA EN TODA LA REGIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA POR TEMPERATURAS DE HASTA 41°C**

**Agencia Estatal de Meteorología informa de los  
fenómenos previstos hasta el día 13 de julio**

## **RECOMENDACIONES CENTROS SOCIO-SANITARIOS**

**1. MODIFICAR HORARIOS DE PASEO A LAS HORAS DE  
MENOR CALOR**

**2. AUMENTAR LA INGESTA HÍDRICA, UN MÍNIMO DE DOS**

**VECES ENTRE LAS  
PRINCIPALES COMIDAS**

**3. ADAPTAR LOS MENÚS INCREMENTANDO LA INGESTA  
HÍDRICA**

**4. COORDINACIÓN CON EL SISTEMA SANITARIO QUE COMPETA PARA PROTEGER A LAS  
PERSONAS MÁS VULNERABLES DE LOS POSIBLES RIESGOS POR CALOR**

**5. VENTILAR LAS HABITACIONES Y/O EL CENTRO EN LAS HORAS DE MENOR  
ACTIVIDAD SOLAR, SI ES POSIBLE, POR LA NOCHE**

**6. PROTEGER A LOS USUARIOS DE LA EXPOSICIÓN  
SOLAR AUNQUE SEA DENTRO DE UN RECINTO  
CERRADO, CERRANDO VENTANAS, CORTINAS, ETC.  
A LAS HORAS DE MÁS CALOR**

**7. SE RECOMIENDA QUE CADA CENTRO DESIGNE A UN  
RESPONSABLE PARA EL ADECUADO SEGUIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES**

