

I QUEDADA RUNNERS EL CASAR

LUGAR: PISCINA MUNICIPAL DE EL CASAR

DIA: VIERNES 7 DE AGOSTO

HORA: 20:00 h

- **SI ERES CORREDOR DE EL CASAR Y QUIERES CONOCER A COMPAÑEROS DE LA POBLACIÓN, QUÉ MEJOR MANERA QUE JUNTARNOS PARA CORRER!!!.**
- **SE REALIZARÁ UNA PEQUEÑA CHARLA SOBRE PREPARACIÓN DEL CORREDOR POPULAR, A CARGO DE JAVIER CAÑADILLAS (ENTRENADOR NACIONAL DE ATLETISMO Y ATLETA)**
- **ENTRENAMIENTOS, TÉCNICA DE CARRERA, PLANIFICACIÓN.....**
- **SE REALIZARÁ UN ENTRENAMIENTO BÁSICO .**

¡¡¡NO TE LO PUEDES PERDER!!!

Información :llamando al 669185558

