

- El SED El Casar , ha detectado una necesidad importante de información y formación en los cuidadores informales (familiares principalmente) de las personas mayores dependientes que acuden a nuestro centro.
- Es por ello que este año, hemos aumentado las actividades dirigidas al familiar, con los siguientes programas:

**“ENVEJECER EN CASA”**

**“CUIDAR AL CUIDADOR”**

**“SENSIBILIZACIÓN SOBRE TEMAS DE MAYORES DEPENDIENTES: COLABORACIÓN CON LA BIBLIOTECA:”**

Los programas son abiertos a la localidad y se pueden beneficiar de ellos las personas que lo necesiten, aunque no sean usuarios del SED.

**SED El Casar**  
**C/ Clemente Marcos s/n.**

**Telf: 949 368 309**

**[sedelcasar@eulensociosanitarios.com](mailto:sedelcasar@eulensociosanitarios.com)**

## **SERVICIO DE ESTANCIAS DIURNAS**

**Para mayores dependientes**

## **INFORMACIÓN PARA EL CENTRO DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA EL CASAR**



**Castilla-La Mancha**



**EULEN**  
**SOCIOSANITARIOS**  
Estamos por tí

Ayuntamiento El Casar  
Concejalía Bienestar Social

**COLABORACIÓN SED -CENTRO DE SALUD  
ATENCIÓN PRIMARIA EL CASAR**  
**Actividades abiertas a las personas de la localidad.**



**PROGRAMA “ENVEJECER EN CASA”**

Sesiones informativas sobre:

- Adaptación del domicilio : un entorno seguro.
- Ayudas técnicas para la marcha y para las ABVD.
- Movilidad en el domicilio: transferencias.
- Deterioro cognitivo, consejos para casa.

**PROGRAMA “CUIDAR AL CUIDADOR”**

GRUPO DE CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES.

- Psicólogo colaborador y Terapeuta Ocupacional del SED .
- Aprender estrategias para proteger la salud mental, física y emocional del cuidador.
- Realización: cuarto jueves de cada mes, de 12 a 13’30 horas, en el SED.

**PROGRAMA “SENSIBILIZACIÓN SOBRE TEMAS DE MAYORES DEPENDIENTES: COLABORACIÓN CON LA BIBLIOTECA:”**

Sesiones informativas :

- Septiembre Día Mundial del Alzheimer.
- Octubre Día Internacional de las Personas Mayores.
- Octubre Día Mundial del ICTUS.
- Abril Día Mundial del Parkinson.

**Programas ABIERTOS A LA LOCALIDAD, se pueden beneficiar de ellos las personas que lo necesiten, aunque no sean usuarios del SED.**

[SED El Casar. C/ Clemente Marcos s/n](#)

Tel: 949 368 309

[sedelcasar@eulensociosanitarios.c](mailto:sedelcasar@eulensociosanitarios.c)