

## Consejos de seguridad a padres para el uso de Internet por menores

- Establecer unas reglas de uso y hacer comprobaciones periódicas de ese uso.
- Adaptar sus horarios escolares y de estudio a la utilización de ordenadores.
- Controlar los tiempos de uso.
- Enseñarles a no solicitar productos sin aprobación familiar.
- Ayudarles, en la medida de lo posible, a realizar sus trabajos, estudios, búsquedas, etc.
- Motivarlo para que realice sus propias búsquedas sobre temas de interés, tanto para sus trabajos escolares como para la propia familia
- Comentarles los efectos perjudiciales y beneficiosos que causa en la intimidad al hacer uso de la red.
- Hablarles de los peligros del chat, donde se pueden confundir, al "chatear", con supuestos amigos que no resultan tales, prestando especial atención a los contenidos sexuales.
- Controlar las facturas telefónicas. Establecer presupuestos para gastos en línea y supervisar que se cumplan.
- Intercambiar conocimientos con los hijos sobre novedades informáticas.
- Animar a los adolescentes que muestran un determinado interés por la informática a compartir esos conocimientos con otros hermanos, familiares, amigos, etc.
- Revisar los contenidos que puedan ser perjudiciales para su educación y desarrollo (temas pornográficos, violentos, racistas, etc.).
- Usar proveedores solventes.
- Valorar la posibilidad de instalar filtros y programas de control para acceso a determinadas actividades.