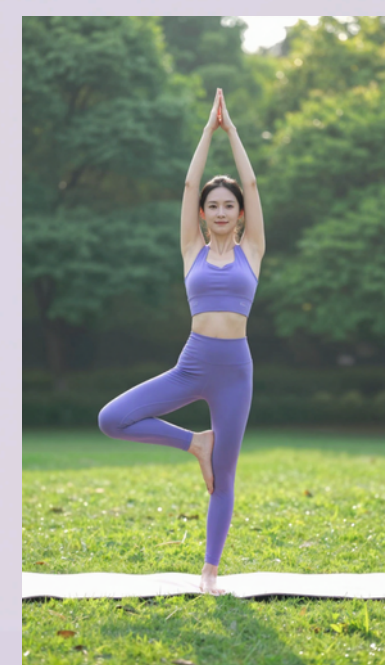


¡ACTIVATE EL CASAR 26-27!



Actividades físico deportivas
para adultos

TURNO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
MAÑANA 1º TURNO	8:15-9:00 TRAINING FIT	8:15-9:00 CARDIO TRAINING	8:15-9:00 STRETCH&PILATES	8:15-9:00 TOTAL TRAINING
MAÑANA 2º TURNO	9:15-10:00 TRAINING FIT	9:15-10:00 CARDIO TRAINING	9:15-10:00 STRETCH&PILATES	9:15-10:00 TOTAL TRAINING
MAÑANA 3º TURNO	10:15-11:00 TRAINING FIT	10:15-11:00 CARDIO TRAINING	10:15-11:00 STRETCH&PILATES	10:15-11:00 TOTAL TRAINING
MAÑANA 4º TURNO	11:15-12:00 TRAINING FIT	11:15-12:00 CARDIO TRAINING	11:15-12:00 STRETCH&PILATES	11:15-12:00 TOTAL TRAINING
MAÑANA	12:00-13:00 CUERPO Y MENTE GRUPO 1	12:00-13:00 CUERPO Y MENTE GRUPO 2	12:00-13:00 CUERPO Y MENTE GRUPO 1	12:00-13:00 CUERPO Y MENTE GRUPO 2
TARDE	17:00-18:00 CUERPO Y MENTE		17:00-18:00 CUERPO Y MENTE	
TARDE 1º TURNO	18:00-19:00 TRAINING FIT	18:00-19:00 CARDIO TRAINING	18:00-19:00 STRETCH&PILATES	18:00-19:00 TOTAL TRAINING
TARDE 2º TURNO	19:00-20:00 TRAINING FIT	19:00-20:00 CARDIO TRAINING	19:00-20:00 STRETCH&PILATES	19:00-20:00 TOTAL TRAINING
TARDE 3º TURNO	20:00-21:00 TRAINING FIT	20:00-21:00 CARDIO TRAINING	20:00-21:00 STRETCH&PILATES	20:00-21:00 TOTAL TRAINING

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL
DÍA 13 DE JULIO

COMIENZO DE ACTIVIDADES
EL 21 DE SEPTIEMBRE

INFORMACIÓN
LLAMANDO AL 669 18 55 58
www.elcasar.es

